

## Mit hozunk a kórházba?

### **Kórházi felvételhez szükséges iratok:**

- Anyai személyes iratok fénymásolata ./ személyi igazolvány, lakcímkártya, TB kártya /
- Eredeti házassági anyakönyvi kivonat vagy apasági nyilatkozat.
- Az apa személyi száma az anyakönyvezéshez.
- Várandós kiskönyv
- **Leletek:**
  - Hepatitisz szűrés / HBsAg/
  - Lues / VDRL / Treponema pallidum szűrés
  - Genetikai szűrés / kombinált teszt, integrált teszt, prena teszt....
  - Cukorterhelés
  - Utolsó ultrahang lelet
  - Hüvelyváladék tenyésztés
  - Utolsó nagylabor + vércsoport ellenanyag szűrés

### **Szülőszobai csomag:**

**A szülőszobai csomagot célszerű a kórházi csomagtól külön csomagolni egy hátizsákba vagy kistáskába.**

- Tisztálkodási felszerelés / tusfürdő ,sötét színű törölköző ,hajgumi ..../
- 1 pár papucs ami a zuhanyban is alkalmas.
- 2db hálóing /egy a vajúdáshoz lényeges hogy kényelmes legyen és olyan amit nem sajnálsz ,valamint egy szülés utánra amiben már a gyermekágyas osztályra mész át.
- Tena inkontinencia vagy extra betét 2-3db/ ebből érdemes csak egy 10 darabosat beszerezni ami az első 2-3 napra elegendő utána már kisebb szükséges.
- Tena fix rögzítő nadrág 1db / jól odafogja a betétet és kényelmes viselet szülés után /
- Szénsavmentes ásványvíz lehetőség szerint fél literes , sportkupakos kiserelésben , hogy bármilyen vajúadási pozícióban megtudjunk kínálni.
- Gyors felszívódású szénhidrát / szőlőcukor, csokoládé, keksz,
- Vízben vajúdáshoz igény szerint fürdőruha felső.
- **Újszülöttnek:** 2-3 db pelenka és 1 csomag popsi- törő melyet az újszülött osztályon kell leadnunk.
- **Együttműködő társnak:** zsilipruha , papucs, enni - innivaló.
- **Igényt szerint:** Homeopátiás és aromaterápiás szerek, fényképezőgép , kamera, gyertya, illatmécse, zene, gátmasszázs olaj.

***Kórházi csomag:***

- Tisztálkodási felszerelés / tusfürdő , törölköző , hajgumi ..../
- 2 pár papucs./ egy már a szülőszobai csomagban található/
- Hálóing , pizsama , kényelmes viselet
- Tena fix rögzítő nadrág, betét, melltartóbetét
- Papír zsebkendő, wc papír
- Evőeszköz, pohár , tányér
- 2db ételtároló doboz / szükség szerint az ebéd tárolására ha épp akkor nem szeretnéd elfogyasztani./
- Bő folyadék bevitelhez szénsavmentes ásványvíz

***Babának:***

- 1 csomag pelenka
- 1 csomag popsi-törő
- Popsi-krém
- Saját ruha igény szerint. A kórház biztosít de egy szép ruhát érdemes betenni a Baby box babafotózásra. [www.babyboxphoto.hu](http://www.babyboxphoto.hu)
- Textilpelenka
- Vékony sapka ,kiskesztyű
- Vékony takaró

***Hazamenetelhez:***

- Body , rugdalózó
- Sapka
- Kistakaró
- Babahordozó

***Boldog babavárást kíván a Bábapont csapata!***